

# Nachwuchs mit am Start

**Aikido** Sieben Kämpfer des JC Balingen absolvierten ihre nächsten Prüfungen.

**Balingen.** Die Aikido-Abteilung des JC Balingen besteht inzwischen seit über drei Jahren und führt regelmäßig im Herbst und im Frühjahr Prüfungen durch. Sieben Kämpfer traten vor einigen Wochen an.

Aikido ist eine friedliche japanische Kampfkunst mit dem Ziel, Konfliktsituationen zu entspannen und Angriffe zu neutralisieren. Um dies zu erreichen, braucht es Techniken und die geistige Haltung, die Wahrnehmung seiner selbst und seiner Umwelt - und noch vieles mehr muss geschult werden; in Japan wird dies als Ki-Entwicklung bezeichnet. Daher gibt es im Ki-Aikido zwei Prüfungsarten, die im

Wechsel absolviert werden: Technik-Prüfungen und Ki-Prüfungen.

Diesmal begann der Tag mit einer besonderen Prüfung: Im Hinblick auf die mittelfristig angeordnete Gründung einer eigenen Kindergruppe fand erstmals eine Kinder-Prüfung statt. Der sechsjährige Julian Munz, der schon öfter im regulären Training mitmachen durfte, legte eine sehenswerte erste Ki-Prüfung ab. Nun darf er einen weiß-gelben Gürtel tragen.

Es folgten vier weitere Ki-Prüfungen, diesmal zum ChuKyu (zwischen dem 4. und dem 3. Kyu), Christian Breithaupt, Lukas Breithaupt, Marvin Schlegel

und Alexander Schlegel haben ihre Prüfung mit vollem Erfolg bestanden.

Zum Abschluss absolvierten Alexandra und Markus Munz die Technik-Prüfung zum 3. Kyu. Diese ist sehr anspruchsvoll, da vor dem eigentlichen Programm sämtliche Techniken der vorhergehenden Prüfungen (5. und 4. Kyu) dargeboten werden müssen. Insgesamt kommen so über 25 Hitoriwaza (Grundübungen, die einzeln ausgeführt werden) und 25 Kumiwaza (Techniken mit einem Angreifer) zusammen. Dank ihrer intensiven Vorbereitung haben die beiden ihre Prüfung mit Bravour bestanden, nun tragen sie einen grünen Gürtel. eb

*Quelle: Zollern Alb-Kurier, 7. August 2019*



Wettkämpfe gibt es im Aikido keine, Prüfungen aber sehr wohl. Mehrere Balinger stellten sich kürzlich der Herausforderung.

*Foto: Privat*