

# Judo-Club stellt Aikido vor

**Balingen.** Der Judo-Club Balingen lädt am Freitag, 23. Juni, ab 18 Uhr zum Tag der offenen Tür ein. In der Beethovenstraße 31 in Frommern können alle Interessierten ab 14 Jahren in die Kampfkunst Aikido hineinschnuppern. „Das höhere Ziel des Aikido ist es, Konfliktsituationen, Angriffe und dergleichen wahrzunehmen und in friedliche Situationen umzuwandeln“, schreibt der Judo-Club in seiner Ankündigung.

Vielmehr gehe es um Spaß, Kraft, Konzentration, Koordination, Selbstbewusstsein, Respekt und Mut. Bei der Veranstaltung sollen Interessierte Atemübun-

gen kennenlernen, ihr Gleichgewicht erfahren, sich in Sturzprophylaxe üben und auch Harmonie und Entspannung genießen. Bei den Kämpfen werden auch Holz Waffen wie Stock, Schwert und Messer eingesetzt, heißt es in der Ankündigung weiter. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Trainieren am Tag der offenen Tür reicht lockere Sportkleidung. Informationen gibt Jean-Jacques Greuter unter 07427/69352, per E-Mail unter [info@aikido-makoto.de](mailto:info@aikido-makoto.de) oder auf der Seite unter [www.aikido-makoto.de](http://www.aikido-makoto.de). Er nimmt auch Anmeldungen entgegen.

*Zollern-Alb-Kurier, 22. Juni 2017*