

BALINGER SOMMERFERIEN PROGRAMM 2026

53

Aikido - faszinierende japanische Kampfkunst (Schnupperkurs für Kids)

Freitag **28.8.**

Freitag **4.9.**

Freitag **11.9.**

jeweils

17.00 - 18.45 Uhr

10 - 14 Jahre

Aikido: japanische Kampfkunst des Friedens, entstanden aus den Kriegskünsten der Samurai. In spannenden Übungen entwickeln wir Körperbeherrschung, Wahrnehmung, Selbstwertgefühl, Respekt, Konzentration und Koordination, insbesondere auch im Umgang mit Anderen. Als Hilfsmittel benutzen wir teilweise Holz Waffen (Stock, Schwert, ...), welche die Präzision unserer Bewegungen unterstützen. Probiert's mal aus, es macht Spaß!

www.aikido-makoto.de

Sportkleidung (T-Shirt, lange Sporthose; keine Schuhe erforderlich)



Treffpunkt:

Kosten:

Veranstalter:

Judo-Club Balingen, Beethovenstraße 31, 72336 Balingen-Frommern

5 €

Judo-Club Balingen e.V. Aikido-Abteilung

54

Aikido - faszinierende japanische Kampfkunst (Schnupperkurs für Jugendliche)

Freitag **28.8.**

Freitag **4.9.**

Freitag **11.9.**

jeweils

19.00 - 21.00 Uhr

14 - 18 Jahre

Aikido: japanische Kampfkunst des Friedens, entstanden aus den Kriegskünsten der Samurai. In spannenden Übungen entwickeln wir Körperbeherrschung, Wahrnehmung, Selbstwertgefühl, Respekt, Konzentration und Koordination, insbesondere auch im Umgang mit Anderen. Als Hilfsmittel benutzen wir teilweise Holz Waffen (Stock, Schwert, ...), welche die Präzision unserer Bewegungen unterstützen. Probiert's mal aus, es macht Spaß!

www.aikido-makoto.de

Sportkleidung (T-Shirt, lange Sporthose; keine Schuhe erforderlich)



Treffpunkt:

Kosten:

Veranstalter:

Judo-Club Balingen, Beethovenstraße 31, 72336 Balingen-Frommern

5 €

Judo-Club Balingen e.V. Aikido-Abteilung