

AIKIDO

Balingen-Frommern



Kampfkunst im
Einklang von Körper und Geist
für Kinder und Jugendliche

気

Fallschule
Techniken
Achtsamkeit
Ki
Holz-Waffen
Fitness
& Spiele



Aikido für Kinder und Jugendliche



Kampfkunst im Einklang von Körper und Geist

Was ist Aikido?

Aikido hat seine Wurzeln in den alten japanischen Kampf- und Kriegskünsten der Samurai. Eine Kampfkunst des Friedens ohne Wettkampfcharakter.

Das höhere Ziel des Aikido ist es, Konfliktsituationen, Angriffe und dergleichen wahrzunehmen und in friedliche Situationen umzuwandeln. Aikido ist eine Kampfkunst die Selbstbewusstsein, Respekt, Disziplin, Entschlußkraft und Durchhaltevermögen entwickelt.



Trainingszeiten:

Gruppe Wakaikido: Kinder und Jugendliche ab Klasse 5
Freitag, 17:00 - 18:45 Uhr
(Grundschulkinder auf Anfrage)
Probetraining jederzeit möglich

Anmeldungen über:

Barbara Fetzer
Tel: 07427 - 69352
info@aikido-makoto.de
www.aikido-makoto.de



Aikido Makoto - Abteilung des Judo-Club Balingen e.V.
Trainingsort - Beethovenstr. 31, 72336 Balingen-Frommern