

Januar 2025: kostenloser SCHNUPPERMONAT



A
I
K
I
D
O

**Bewegung für Körper und Geist,
für Kids und Erwachsene**

jeden FREITAG ab dem 10. Januar 2025

ab 5. Klasse: 17:00 - 18:45 Uhr

ab 15 Jahren: 19:00 - 21:00 Uhr

**Konzentration, Koordination,
Harmonie, Entspannung,
Geistige Haltung, Wahrnehmung,
Spaß, Selbstbewusstsein,
Respekt, Mut...**

**Aikido ist
eine friedliche
Kampfkunst,
geboren aus den
Budokünsten der
japanischen Samurai**

J.C. Balingen e.V., Beethovenstraße 31, 72336 Balingen - Frommern

www.aikido-makoto.de / info@aikido-makoto.de / 07427-69352