

# AIKIDO

Balingen-Frommern



Kampfkunst im  
Einklang von Körper und Geist  
für Kinder und Jugendliche

気

Fallschule  
Techniken  
Achtsamkeit  
Ki  
Holz-Waffen  
Fitness  
& Spiele



# Aikido für Kinder und Jugendliche



## Kampfkunst im Einklang von Körper und Geist

Was ist Aikido?

Aikido hat seine Wurzeln in den alten japanischen Kampf- und Kriegskünsten der Samurai. Eine Kampfkunst des Friedens ohne Wettkampfcharakter.

Das höhere Ziel des Aikido ist es, Konfliktsituationen, Angriffe und dergleichen wahrzunehmen und in friedliche Situationen umzuwandeln. Aikido ist eine Kampfkunst die Selbstbewusstsein, Respekt, Disziplin, Entschlußkraft und Durchhaltevermögen entwickelt.



### Trainingszeiten:

Gruppe Wakaikido: Kinder und Jugendliche ab Klasse 5  
Freitag, 17:00 - 18:45 Uhr  
(Grundschulkinder auf Anfrage)  
Probetraining jederzeit möglich

### Anmeldungen über:

Barbara Fetzer (2.Dan)  
Tel: 0151 - 1789 1739  
info@aikido-makoto.de  
www.aikido-makoto.de

Aikido Makoto - Abteilung des Judo-Club Balingen e.V.  
Trainingsort - Beethovenstr. 31, 72336 Balingen-Frommern