

... Seid bei den Ersten mit dabei ! ...

Neu: A I K I D O für Jugendliche

Kampfkunst im Einklang von Geist und Körper

Aus den Kriegskünsten der Samurai wurde Aikido zur Kampfkunst des Friedens weiterentwickelt.

Bewegung

Konzentration

Wahrnehmung

Entspannung

Spaß haben

Harmonie

Herausforderung

Gemeinschaft

Akzeptanz

Sozialkompetenz

Waffentraining

Respekt

Selbstbewusstsein

Rücksicht

Gefahren erkennen

Mut und Ehre

Geistige Haltung

Individualität



Persönlichkeitsentwicklung

wann: Freitag, ab 24.09.2021 17:00-18:45 Uhr

wo: Beethovenstraße 31, in Balingen-Frommern

wer: alle Interessierten ab Klasse 5

INTERESSE? ANRUFEN oder WhatsApp



Judo-Club Balingen e.V.
Shin Shin Toitsu Aikido Makoto

Lehrer:

Beethovenstraße 31
72336 Balingen - Frommern

Barbara Fetzer (2. Dan)
Markus + Alexandra Munz (2.Kyu)

www.aikido-makoto.de
jugend@aikido-makoto.de

Tel: 0151-1789 1739
Tel: 0176-6583 6999

