

AIKIDO

Balingen-Frommern



Kampfkunst im
Einklang von Körper und Geist

気

Techniken
Rollen
Ki
Waffen
Meditation
Atemübungen



Shin Shin Toitsu Aikido Makoto



Kampfkunst im Einklang von Körper und Geist

Was ist Aikido?

Aikido hat seine Wurzeln in den alten japanischen Kampf- und Kriegskünsten der Samurai; der Gründer des Aikido, Morihei Ueshiba, hat diese zu einer Kampfkunst des Friedens weiterentwickelt.

Das höhere Ziel des Aikido ist es, Konfliktsituationen, Angriffe und dergleichen wahrzunehmen und in friedliche Situationen umzuwandeln. Aikido ist eine Kunst, die man ein Leben lang verbessern, erforschen, verfeinern und an ihr wachsen kann.



Trainingszeiten:

Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Probetraining jederzeit möglich

Anmeldungen über:

Jean-Jacques Greuter

Tel: 07427 - 69352

info@aikido-makoto.de

www.aikido-makoto.de

Aikido Makoto - Abteilung des Judo-Club Balingen e.V.

Trainingsort - Beethovenstr. 31, 72336 Balingen-Frommern